

**WIERSZYKI NA DZIECIĘCE MASAŻYKI  
ZABAWY RELACYJNO-RELAKSUJĄCE  
opracowane przez Martę Bogdanowicz**

**IDZIE, IDZIE**

Idzie, idzie stonoga, stonoga, stonoga,

(Dziecko leży na brzuchu.

Spacerujemy palcami po jego plecach – „dużymi krokami”.)

a tu... noga!

(Chwytny dziecko za nogę.)

Idzie, idzie malec, malec, malec,

(wędrujemy po niej dwoma palcami

w kierunku stopy, stawiając drobne kroczyki.)

a tu... palec!

(Chwytny dziecko za palec.)

Idzie, idzie koń, koń, koń,

(delikatnie, lecz zdecydowanie,

naciskamy jego plecy dłońmi zwinionymi w pięści na przemian.)

a tu... dłoń!

(Chwytny dziecko za dłoń.)

Leci, leci sowa, sowa, sowa,

(szybko muskamy jego rękę opuszkami palców.)

a tu... głowa!

**SŁOŃ NA WYCIECZCE**

Bolesław Kołodziejcki

(Dziecko siedzi zwrócone do nas plecami.)

Szedł sobie słoń na wycieczkę,

( wyczuciem naciskamy jego plecy

wewnętrzną stroną na przemian.)

z tyłu na plecach miał teczkę,

(Rysujemy palcem prostokąt.)

nos długi – trąbę słoniową rysujemy trąbę.

i kiwał na boki głową.

(Ujmujemy głowę dziecka

i ostrożni kołyszymy nią na boki.)

Wolno szedł słonik, szurając

(Naciskamy plecy dziecka

wewnętrzną stroną dłoni na przemian;)

nogami jak wielkie kloce.

Tak ociężale jak... słonie

(naciskając dłońmi na przemian,

wolno przesuwamy je wzdłuż kręgosłupa do góry.)

szedł sobie wolniutko po drodze.